

Patientinformation vedr. Behandling med Botox

Hvad er botox?

- Botulinum toxin type A reducerer eller fjerner rynker midlertidigt ved at lamme bestemte muskler i ansigtet
- Botulinum toxin type A hjælper ikke mod de statiske rynker, som er forårsaget af sollys eller alder
- Der kan gå 2-3 uger, før du kan se fuld effekt af Botulinum toxin type A - injektionerne, som typisk holder i 3-6 måneder, hvorefter behandlingen skal gentages.

Hvad er Botulinum toxin type A?

Giften Botulinum toxin type A er også kendt som mærkevarenavnet Botox, hvor der også er andre tilsvarende som Dysport, Azzalure, Vistabell, Botox, Bocouture, Relfydess m.fl..

Giftstoffet dannes af bakterien Clostridium botulinum. Indtag af disse bakterier kan forårsage den sjældne, men farlige pølseforgiftning, også kaldet botulisme. Botulinum toxin type A bliver meget anvendt over hele verden, blandt andet til at løsne smertefulde krampetilstande (muskelspasmer) hos mennesker med spastiske lammelser. Præparatet bruges til at behandle mange medicinske tilstande. Men præparatet (botox) er i den brede offentlighed, bedst kendt for at behandle rynker.

Hvad bruges Botulinum toxin type A til?

Botulinum toxin type A mindsker synligheden af rynker, hvor det indsprøjtes, oftest i furerne i panden, mellem øjenbrynene og omkring øjnene. Behandlingen kan kombineres med andre stoffer, som sprøjtes ind og fylder ud i ansigtshuden (fillers), laserbehandling eller kosmetisk kirurgi.

Hvor længe holder det?

Virkningsvarigheden varierer og typisk er den mellem ca. 3-6 mdr. Ved førstegangsbehandling er der ofte kortere virkningsvarighed, ned til 3 mdr. Effekten vil gradvis aftage og musklerne vil gradvis genvinde styrken til at kunne trække sig sammen og på ny forårsage rynker.

Hvordan foregår behandlingen?

Der vil mindst 48 timer før behandlingen være udført en forundersøgelse ved den behandlingsansvarlige læge. Lægen vil stille nogle spørgsmål og lave en journal og afklare om der er kontraindikationer mod behandling. Hvis ikke der er noget til hinder for behandling vil du aftale en tid for behandling med klinikken. Tiden kan tidligt være 48 timer efter samtalen med lægen da Styrelsen for Patientsikkerhed kræver at kunden har en betænkningstid på 48 timer.

Til forundersøgelsen og behandling må du gerne have en bisidder med, hvis du ønsker det. På behandlingsdagen vil du skulle underskrive en samtykkeerklæring som du får udleveret på dagen hvor du taler med lægen. Der vil desuden blive taget kliniske fotos af de områder du ønsker behandlet og du vil bede om at fremprovokere rynkerne så man kan sammenligne behandlingseffekten efterfølgende.

Områderne der behandles vil blive afsprittet og der vil injiceres de relevante mængder botox for at opnå den ønskede effekt. Behandlingen varer ca. 10-15 minutter.

Hvornår kan man ikke behandles?

- Hvis du har områder med infektion f.eks. aktiv akne (bumser) eller herpes (forkølelsessår). I disse tilfælde bør man afvente, at infektionen enten forsvinder spontant eller ved behandling.
- Hvis du tilhører en af følgende kategorier: personer der lider af myastenia gravis, Eaton Lambert Syndrom eller andre muskelsygdomme.
- Hvis du er gravid eller ammende Et par dage inden din behandling er der nogle enkelte præparater, vi anbefaler, at du undlader at tage. Hovedpinepiller, som fx Treo, Ibuprofen og Magnyl, fiskeoliekapsler og visse naturpræparater nedsætter blodets evne til at størkne. Dette øger risikoen for blå mærker i forbindelse med behandlingen. Derfor bør du undlade at tage disse et par dage inden behandlingen.

Hvilke bivirkninger er der til botox behandling?

De hyppigste bivirkninger ved behandling kan være: Oftest ses blå mærker, hævelse og rødme omkring behandlingsstedet. Sjældnere ses infektion. Desuden kan der ved mindre end 1% af alle behandlinger forekomme følgende sjældne bivirkninger: Hængende øjenlåg/øjenbryn, dobbeltsyn, tørre øjne, hævede øjenlåg, indadvendt øjenlåg, hovedpine og synsforstyrrelse. Disse bivirkninger er midlertidige, og forsvinder af sig selv efter kort tid. Som det kan forventes ved enhver injektionsprocedure, kan lokal smerte, ømhed og/eller blå mærker være forbundet med injektionen. Feber og influenza-symptomer er også rapporteret efter Botox behandlinger. Der kan være risiko for at der opstår infektion i behandlingsområdet. Hvis der efter behandlingen skulle opstå uventet synke- eller talebesvær, problemer med at trække vejret eller muskelsvaghed, skal man omgående søge lægehjælp.

Musklerne i de behandlede områder kan reagere forskelligt på botoxen så der kan opleves asymmetri, som typisk indenfor 14 dage vil korrigeres, ellers skal man opsøge klinikken mhp. korrektion som typisk foregår ved strategisk at give botox i bestemte muskler hvorved asymmetrien oftest kan korrigeres. Der kan forekomme andre bivirkninger end de ovenfor nævnte afhængig af hvilke områder der behandles. Disse bivirkninger kan være:

- Tung Pande eller fornemmelse af tung pande, ved behandling af Pande
- Hovedpine som typisk varer ca. én dag, ved behandling af Pande
- Hængende øjenlåg, ved behandlinger i pande eller øjenomgivelser
- Skævt smil, ved behandling af nedadhængende mundvig eller lipflip
- Begrænset smil, dvs. at smilet ikke er så bredt som vanligt, kan ligne halvsidig lammelse af ansigtet, ved behandling af masseter
- Asymmetrisk ansigt, ved behandling af nedadhængende mundvige, nedre ansigtsløft, eller andre behandlinger
- Savlen eller læspen, ved lipflip behandling
- Sovende fornemmelse ved læberne og besvær med at fløjte, lave kyssemund og suge på sugerør, ved lipflip behandling.

Alle disse bivirkninger vil forsvinde og ansigtet vil vende tilbage til normalen efterhånden som botoxén mister dens effekt, typisk i løbet af 3-4 måneder, for nogle kan det tage lidt længere eller lidt kortere tid.

Hvordan skal jeg forholde mig efter behandlingen?

De første 4 timer efter behandlingen må du ikke holde hovedet langvarigt nedad (f.eks. at kigge på mobiltelefon eller læse i en bog eller andet med hovedet nedad) og det tilrådes heller ikke at sove. Det kan forårsage at botox flytter sig og giver lammelser af utilsigtede nærliggende muskler. Området der er behandlet må ikke berøres og ikke anvendes make-up i 6 timer efter behandlingen, for at minimere risikoen for infektioner. Det tilrådes ikke at tage bad, dyrke sport eller gå i sauna på behandlingsdagen, da det kan forårsage at botoxen flytter sig. Det behandlede område kan eventuelt blive let hævet eller rødt, men i de fleste tilfælde kan du umiddelbart efter behandlingen genoptage dit arbejde.

Hvad hvis ikke behandlingen har givet den ønskede effekt?

Ofte vil man aftale en opfølgende konsultation 2-3 uger efter behandlingen for at følge op på behandlingen med mindre kunden ikke ønsker en planlagt opfølgning. Hvis der er asymmetri eller effekten ikke har været som ønsket eller man oplever at andre ansigtsmuskler end de ønskede er blevet påvirket, så skal man tage kontakt til klinikken for at aftale nærmere. Ofte vil man få at vide at der skal gå 14 dage inden endelig evaluering og evt. korrigerende.

Gratis og Uforpligtende Online Forundersøgelse Professionel rådgivning er essentielt for et godt resultat uanset behandling. Ved en forundersøgelse vil du sammen med vores behandlingsansvarlige læge lægge en plan for, hvordan din behandling bør forløbe, for at du opnår det bedste resultat. Du er velkommen til at tage en ven, et familiemedlem eller kæresten med til forundersøgelsen, hvor den mundtlige information bliver givet.

Efterkontrol & evt. touch up

Vi anbefaler at der efter botox behandlingen bookes en tid til effektkontrol ca. 2-3 uger efter behandlingen. Så kan vi sammen vurdere om det ønskede resultat er opnået. Det vurderes om der er behov for supplerende botox (touch up) eller om der er nogle uønskede bivirkninger og om de kan rettes eller minimeres.