

Patientinformation behandling med Microneedling SkinPen® Precision

Microneedling er en behandling, hvor meget fine sterile nåle føres kontrolleret og gentagne gange gennem hudens øverste lag. De små kontrollerede mikrokanaler aktiverer hudens naturlige reparations- og helingsprocesser. I forbindelse med denne proces stimuleres blandt andet hudens naturlige celledyrkning samt dannelsen og omstruktureringen af kollagen og elastin. Formålet er gradvist at forbedre hudens struktur og kvalitet.

SkinPen® Precision er et professionelt microneedling-system med en steril engangsnålepatron. Nåledybden tilpasses individuelt efter det område, der behandles, hudens tilstand samt formålet med behandlingen. Ved behandling i Klinik Dursun anvendes en nåledybde på maksimalt **1,5 mm**. SkinPen® er ikke beregnet til at injicere eller føre kosmetiske produkter, lægemidler eller biologiske stoffer ned i huden.

Hvad kan microneedling anvendes til?

Behandlingen kan anvendes med henblik på at forbedre hudens generelle struktur og udseende og kan blandt andet være relevant ved:

- Fine linjer og ujævn hudstruktur
- Synlige porer
- Begyndende aldersforandringer i huden
- Hud med nedsat spændstighed
- Aknear og andre udvalgte overfladiske ar
- Ujævn hudtone
- Generel hudforbedring og hudforyngelse

Behandleren foretager altid en individuel vurdering af huden og vurderer, om microneedling er egnet. Resultatet varierer fra person til person, og et bestemt kosmetisk resultat kan ikke garanteres.

Hvordan virker SkinPen?

SkinPen bevæger sterile mikronåle hurtigt og kontrolleret op og ned mod huden. Herved opstår et stort antal mikroskopiske, kontrollerede skader i huden. Kroppen reagerer med sin naturlige helingsproces, hvilket over tid kan medføre remodellering af hudens væv samt øget dannelse af kollagen.

Huden vil derfor ikke nødvendigvis ændre sig umiddelbart efter behandlingen. Forbedringen udvikler sig gradvist i ugerne og månederne efter behandlingen.

Hvor mange behandlinger anbefales?

Antallet af behandlinger afhænger af hudtilstanden og behandlingsmålet. Ofte anbefales et behandlingsforløb på cirka **3 behandlinger med mindst 4 ugers interval**, men nogle patienter kan have behov for flere eller færre behandlinger. Ved behandling af ar kan der være behov for et længere behandlingsforløb. Vedligeholdende behandling kan aftales individuelt.

Før behandlingen

Inden behandlingen skal du informere behandleren om sygdomme, medicin, hudsygdomme, allergier og tidligere reaktioner på kosmetiske behandlinger.

Du skal især oplyse, hvis du:

- Har aktiv infektion eller betændelse i huden
- Har åbne sår, eksem eller kraftig hudirritation i behandlingsområdet
- Har aktiv herpes/forkølelsessår
- Har tendens til unormal eller kraftig ardannelse
- Har en blødningsforstyrrelse
- Tager blodfortyndende medicin
- Har nedsat immunforsvar eller modtager immundæmpende behandling
- Har eller tidligere har haft hudkræft i behandlingsområdet
- Har allergi over for rustfrit stål
- Har allergi over for lokalbedøvende præparater, hvis der skal anvendes bedøvelse
- Bruger eller for nylig har brugt isotretinoin
- Er gravid eller ammer
- Har fået nye sygdomme eller har ændret medicin siden sidste behandling

Behandleren vurderer på baggrund af oplysningerne, om behandlingen kan gennemføres eller bør udsættes.

Inden din behandling anbefales det

Undgå kraftig solpåvirkning og solskoldning før behandlingen. Huden skal være intakt og uden aktiv irritation eller infektion på behandlingsdagen. Retinoider, A-vitaminprodukter, stærke syrer og andre kraftigt aktive eller eksfolierende hudprodukter bør pauseres omkring behandlingen efter konkret vejledning fra behandleren.

Undgå voks, kemisk hårfjerning, kraftige peeling eller andre behandlinger, som har gjort huden irriteret umiddelbart før microneedling. Hvis du har tendens til herpes/forkølelsessår, skal du oplyse dette inden behandlingen.

Sådan foregår behandlingen

- Huden undersøges og behandlingsområdet vurderes.
- Der tages kliniske før-billeder efter dit samtykke.
- Huden renses grundigt inden behandlingen.
- Der anvendes en ny, steril engangspatron til behandlingen.
- Nåledybden tilpasses efter behandlingsområde og hudens tilstand og overstiger ikke **1,5 mm**.

Under behandlingen føres SkinPen systematisk hen over huden. Det ønskede behandlingsrespons er typisk jævn rødme. Der kan enkelte steder forekomme små punktformede blødninger. Behandlingen kan føles prikkende, varm eller sviende. Enkelte områder kan være mere følsomme end andre.

Forventelige reaktioner efter behandlingen

Umiddelbart efter behandlingen vil huden ofte være rød og føles varm eller stram – omtrent som efter let til moderat solskoldning.

Der kan forekomme:

- Rødme
- Varme eller svie
- Ømhed
- Let hævelse
- Stramhedsfornemmelse
- Tørhed
- Afskalning
- Kløe eller prikken
- Punktformede småblødninger
- Midlertidigt øget hudfølsomhed

Reaktionerne er sædvanligvis mest udtalte det første døgn og aftager gradvist over de efterfølgende dage. Nogle personer kan have rødme og irritation i flere dage.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Microneedling er generelt en behandling med begrænset restitutionstid, men komplikationer kan forekomme.

Mindre almindelige eller sjældne komplikationer kan blandt andet være:

- Længerevarende rødme eller irritation
- Længerevarende hævelse

- Infektion
- Reaktivering af herpes/forkølelsessår
- Øget eller reduceret pigmentering
- Postinflammatorisk hyperpigmentering
- Længerevarende hudfølsomhed
- Allergisk eller irriterende reaktion på produkter anvendt i forbindelse med behandlingen
- Forværring af eksisterende hudsygdom
- Ardannelse

Risikoen kan være øget, hvis efterbehandlingsvejledningen ikke følges, eller hvis huden udsættes for sol, varme, sved, aktive hudprodukter eller anden irritation kort tid efter behandlingen. Kontakt klinikken ved uventede eller kraftige reaktioner.

Ved tegn på infektion såsom tiltagende smerter, varme, kraftig rødme, betydelig hævelse, pus eller feber skal klinikken kontaktes, og der kan være behov for lægelig vurdering. **Akut nummer: 60879800**

Efter behandlingen

Efter SkinPen-behandlingen er hudbarrieren midlertidigt påvirket og skal behandles skånsomt.

De første 24 timer

Brug kun produkter, som behandleren specifikt har anbefalet til brug efter SkinPen. Undgå makeup og unødvendig berøring af huden. Undgå aktive hudplejeprodukter. Følg den konkrete vejledning, du får udleveret efter behandlingen.

De første 72 timer

Undgå:

- Hård motion og kraftig svedproduktion
- Sauna og dampbad
- Svømmehal
- Direkte eller kraftig solesponering
- Andre aktiviteter, som giver kraftig varme eller irritation i huden

Når huden igen tåler solbeskyttelse, anbefales høj solbeskyttelse, gerne **SPF 50**, samt begrænset direkte sol.

Den følgende uge

Ungå eller genintroducer først gradvist:

- retinol/retinoider
 - A-vitaminprodukter
 - AHA-, BHA- og andre eksfolierende syrer
 - kraftige peeling
 - scrubs
 - andre stærkt aktive eller irriterende hudprodukter
- Vent til huden igen føles normal og uden væsentlig rødme, svie eller afskalning.

Andre kosmetiske behandlinger

Andre mere invasive kosmetiske ansigtsbehandlinger bør ikke udføres tæt på en SkinPen-behandling.

Tidspunktet afhænger af den konkrete behandling og hudens reaktion. Som udgangspunkt planlægges næste SkinPen-behandling tidligst efter **4 uger**. Fortæl altid andre behandlere, hvornår du senest har fået microneedling.

Resultat og forventninger

Microneedling giver ikke et øjeblikkeligt eller garanteret resultat. Hudens reparationsproces fortsætter efter behandlingen, og forbedringer kan derfor udvikle sig gradvist over flere uger.

Effekten afhænger blandt andet af:

- Alder
- Hudtype
- Udgangspunkt
- Arvævetts karakter
- Livsstil
- Soleksponering
- Hudpleje
- Antal behandlinger
- Den individuelle biologiske respons

Behandleren kan derfor ikke garantere et bestemt resultat.