

Samtykkeerklæring og patientinformation om behandling med Botulinum Toxin

HVAD ER BOTULINIUM TOXIN?

Botulinum toxin, herefter kaldet "botox" er et lægemiddel, der består af et proteinmolekyle, der virker ved at afslappe de mimiske muskler, der er med til at danne rynker i huden.

- Botulinum toxin type A reducerer eller fjerner rynker midlertidigt ved at lamme bestemte muskler i ansigtet.
- Botulinum toxin type A hjælper ikke mod de statiske rynker, som er forårsaget af sollys eller alder.
- Der kan gå 2-3 uger, før du kan se fuld effekt af Botulinum toxin type A -injektionerne, som typisk holder i 3-4 måneder, hvorefter behandlingen skal gentages.

Giften Botulinum toxin type A er også kendt som mærkevarenavnet Botox, hvor der også er andre tilsvarende som Dysport, Azzalure og Vistabel m.fl.. Giftstoffet dannes af bakterien Clostridium botulinum. Indtag af disse bakterier kan forårsage den sjældne, men farlige pølseforgiftning, også kaldet botulisme. Botulinum toxin type A bliver meget anvendt over hele verden, blandt andet til at løse smertefulde krampetilstande (muskelspasmer) hos mennesker med spastiske lammelser. Men præparatet er bedst kendt for at behandle rynker.

HVAD BRUGES BOTULINIUM TOXIN TYPE A TIL?

Botulinum toxin type A mindsker synligheden af rynker, hvor det indsprøjtes, oftest i furerne i panden, mellem øjenbrynene og omkring øjnene. Behandlingen kan kombineres med andre stoffer, som sprøjtes ind og fylder ud i ansigtshuden (fillers), laserbehandling eller kosmetisk kirurgi.

HVOR LÆNGE HOLDER DET?

Virkningsvarigheden varierer og typisk er den mellem ca. 3-6 mdr. Ved førstegangsbehandling er der ofte kortere virkningsvarighed, ned til 3 mdr. Effekten vil gradvis aftage og musklerne vil gradvis genvinde styrken til at kunne trække sig sammen og på ny forårsage rynker.

BEHANDLINGSFORLØBET

Der vil mindst 48 timer før behandlingen være udført en forundersøgelse ved den behandlingsansvarlige læge. Lægen vil stille nogle spørgsmål og lave en journal og afklare om der er kontraindikationer mod behandling. Hvis ikke der er noget til hinder for behandling vil du aftale en tid for behandling med klinikken. Tiden kan tidligt være 48 timer efter samtalen med lægen da Styrelsen for Patientsikkerhed kræver at kunder har en betænkningstid på 48 timer. Til forundersøgelsen og behandling må du gerne have en bisidder med, hvis du ønsker det.

På behandlingsdagen vil du skulle underskrive en samtykkeerklæring som du får udleveret på dagen hvor du taler med lægen. Der vil desuden blive taget kliniske fotos af de områder du ønsker behandlet og du vil bede om at fremprovokere rynkerne så man kan sammenligne behandlingseffekten efterfølgende.

Områderne der behandles vil blive afsprittet og der vil injiceres de relevante mængder botox for at opnå den ønskede effekt.

Behandlingen varer ca. 10-15 minutter.

FORUNDERSØGELSE

Inden behandling med botox, er det lovpligtigt at kunden gennemgår en forundersøgelse. Efter forundersøgelsen skal der være mindst 48 timer betænkningstid, før tilsagn til behandling med botox kan gives, og behandling må foretages. Ved forundersøgelsen er du meget velkommen til at have en bisidder med, så I bagefter kan tale om den information, som er givet. Du vil modtage mundtlig og skriftlig information om behandlingen og de risici for bivirkninger og komplikationer, der kan være forbundet hermed. Forundersøgelse kan forgå i klinikken eller online med en videokonsultation.

SELVE BEHANDLINGEN

Inden behandlingen udføres, desinficeres huden, hvorefter man gennem en meget tynd nål sprøjter små mængder botox ind i de fine ansigtsmuskler, som skal behandles. Nogle dage efter behandlingen kan de behandlede muskler ikke længere trække sig sammen og folde huden- Derved udglattet huden. Stikkene giver en mild smerte, der hurtigt forsvinder igen. Ved behov kan påsmøres lokaldøvende creme inden behandlingen.

EFTER BEHANDLINGEN

- Må du ikke trykke eller massere de behandlede områder de første 4 timer
- Må du ikke anvende makeup i de behandlede områder, på behandlingsdagen
- Må du ikke lægge dig til at sove i 4 timer
- Må du ikke dyrke sport, gå i bad, sauna, dampbad eller lign. i 24 timer

HVORNÅR KOMMER RESULTATET?

Efter 4-7 dage begynder behandlingen at virke. Det færdige resultat ses efter 14 dage. Behandlingen holder, for de fleste vedkommende i 3-4 måneder. Ved gentagne behandlinger forlænges virkningsvarigheden. Enkelte personer er helt eller delvist immune for behandlingen, formentligt fordi de har dannet antistoffer, som neutraliserer botox og ser derfor ingen eller meget lille effekt.

HVORDAN SKAL JEG FORHOLDE MIG EFTER BEHANDLINGEN?

De første 4 timer efter behandlingen må man ikke holde hovedet langvarigt nedad og det tilrådes heller ikke at sove. Det kan forårsage at botox flytter sig og giver lammelser af utilsigtede nærliggende muskler. Området der er behandlet må ikke berøres og ikke anvendes make-up i 6 timer efter behandlingen, for at minimere risikoen for infektioner.

Det tilrådes ikke at tage bad i 6 timer efter behandlingen, da det kan forårsage at botoxen flytter sig. Det tilrådes ikke at dyrke sport eller anden hård aktivitet eller udsætte sig for kraftig sol eller anden svedfrembringende aktivitet i 24 timer efter injektionen, da det kan forårsage at botoxen enten svedes ud eller flytter sig.

Det behandlede område kan eventuelt blive let hævet eller rødt, men i de fleste tilfælde kan du umiddelbart efter behandlingen genoptage dit arbejde.

HVEM KAN IKKE BEHANDLES?

- Du kan ikke modtage behandling hvis du er under 18 år.
- Gravide og ammende kan ikke behandles.
- Ved kendt allergi overfor indholdsstoffer.
- Ved visse sjældne neuromuskulære sygdomme, f.eks. Myastenia gravis, Eaton-Lamberts syndrom, Amyotrofisk Lateral Sklerose (ALS).

Et par dage inden din behandling er der nogle enkelte præparater, vi anbefaler, at du undlader at tage. Hovedpinepiller, som fx Treo, Ibuprofen og Magnyl, fiskeoliekapsler og visse naturpræparater nedsætter blodets evne til at størkne. Dette øger risikoen for blå mærker i forbindelse med behandlingen. Derfor bør du undlade at tage disse et par dage inden behandlingen.

BIVIRKNINGER OG KOMPLIKATIONER

De fleste får slet ingen bivirkninger. Behandlingen er uskadelig i de små doser, som anvendes til kosmetisk behandling, idet stoffet (protein-molekyle) nedbrydes helt og udskilles af kroppen. Som ved enhver anden injektionsbehandling kan der være lokal smerte, ømhed og blå mærker og kløe de første par dage. Øvrige bivirkninger er sjældne. Nogle få oplever hovedpine de første par dage, og sjældent kan ses kortvarige lette influenzasymptomer.

VED BEHANDLING

- I panden lige over øjenbrynene er der set hængende øjenlåg (ptose) eller tung pande.
- Omkring øjnene kan ses hævelse, tørhed og irritation af øjnene samt vanskelighed ved at lukke øjnene helt.
- I underansigtet kan de mimiske muskler omkring munden påvirkes, således at man ikke kan fløjte eller drikke med sugerør.
- Ved munden kan ses hængende mundvig og læber.

MINDRE ALMINDELIGE BIVIRKNINGER

- Brændende/stikkende fornemmelse
- Hængende øjenlåg eller bryn
- Besvær med at lukke øjnene helt

Der kan være risiko for at der opstår infektion i behandlingsområdet.

Musklerne i de behandlede områder kan reagere forskelligt på botoxen så der kan opleves asymmetri, som typisk indenfor 14 dage vil korrigeres, ellers skal man opsøge klinikken mhp. Korrektion som typisk foregår ved strategisk at give botox i bestemte muskler hvorved asymmetrien kan korrigeres.

Ovennævnte symptomer svinder helt igen - som regel i løbet af en måneds tid. Der er ikke rapporteret senfølger. Hvis der efter behandlingen skulle opstå uventet synke- eller talebesvær, problemer med at trække vejret eller muskelsvaghed, skal man omgående søge lægehjælp. Alvorlige allergiske reaktioner i form af anafylaktisk shock ses ekstremt sjældent, men kræver hurtig behandling og opkald til

alarmcentralen: **112**

HVIS BEHANDLINGEN IKKE HAR GIVET DEN ØNSKEDE EFFEKT

Ofte vil man aftale en opfølgende konsultation 2-3 uger efter behandlingen for at følge op på behandlingen med mindre kunden ikke ønsker en planlagt opfølgning.

Hvis der er asymmetri eller effekten ikke har været som ønsket eller man oplever at andre ansigtsmusler end de ønskede er blevet påvirket, så skal man tage kontakt til klinikken for at aftale nærmere. Ofte vil man få at vide at der skal gå 14 dage inden endelig evaluering og evt. korrigerende behandling.

GRATIS OG UFORPLIGTENDE FORUNDERSØGELSE

Professionel rådgivning er essentielt for et godt resultat uanset behandling. Ved en personlig forundersøgelse vil vi sammen lægge en plan for, hvordan netop din behandling bør forløbe, for at du opnår det bedste resultat. Du er velkommen til at tage en ven, et familiemedlem eller kæresten med til forundersøgelsen, hvor den mundtlige information bliver givet.

AKUTTELEFON

+45 60 87 98 30

Hvis der, mod forventning, skulle opstå nogen komplikationer, eller andet, der bekymrer dig, er det **VIGTIGT**, at du kontakter klinikken med det samme på min **AKUTTELEFON**, da jeg har den nødvendige ekspertise og læge til at håndtere sådanne situationer. Jo hurtigere man kommer i behandling, jo bedre, og jeg vil hellere have en opringning for meget end en for lidt. Akutelefonen er altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid

Hvis ikke det er muligt at træffe nogen og du forsat har brug for akut hjælp, så kan du ringe til klinikkens ansvarlige læge Yilmaz Evcil på [26251920](tel:26251920). Træffer du heller ikke klinikkens læge, skal du kontakte vagtlæge.

Hvis du er akut utilpas eller har mistanke til allergisk shock, skal du eller dine nærmeste ringe **112**

Klinikken kan kontaktes ved spørgsmål i åbningstiden på tlf. [60 87 98 30](tel:60879830)

INFORMATION OG SAMTYKKE TIL BEHANDLING

Efter at have gennemlæst denne skriftlige information skal du have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Du har også mulighed for at medbringe en bisidder.

Efter den mundtlige information skal der være mindst 48 timers betænkningstid, før du giver dit samtykke til behandlingen.

Med din underskrift giver du dit samtykke til behandling med Botulinum Toxin og til, at Klinik Dursun behandler dine personoplysninger.

Klinik Dursun opbevarer dine oplysninger i overensstemmelse med databeskyttelsesloven og databeskyttelsesforordningen, samt i henhold til krav om patientjournaler. Du kan til enhver tid tilbagekalde dit samtykke.

Jeg er blevet informeret om virkninger, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling med ikke-permanente filler.

Min behandler har givet mig mulighed for at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen. Jeg har fået tilfredsstillende svar på mine spørgsmål. Jeg har haft 48 timers betænkningsperiode inden min behandling.

Jeg har svaret ærligt på spørgsmålene om min medicinske historie.

Jeg giver hermed min tilladelse til at blive behandlet.

Dato

Navn (blokbogstaver)

Underskrift

evt. note